

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **CULUVARIS GLORIA TIFFANY**  
Indirizzo **VIA CARLO CATTANEO 123, 20025 LEGNANO (Mi)**  
Telefono **3664424479**  
Fax  
E-mail [tiffanydoc@gmail.com](mailto:tiffanydoc@gmail.com) – [tiffanydoc@pec.omceova.it](mailto:tiffanydoc@pec.omceova.it)  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 22/05/1981

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- 2004: Istituto di Morfologia Umana "L.Cattaneo" – Università degli studi dell'Insubria – Varese
- 2005: U.O. di Radiodiagnostica – Ospedale di Circolo, fondazione Macchi - Varese
- 2006-2010: U.O. di Ortopedia – Dipartimento di scienze chirurgiche e ricostruttive e tecnologie avanzate – Università degli studi dell'Insubria – Varese
- 2010: U.O. di Pronto Soccorso Ospedale di Circolo, fondazione Macchi – Varese
- da Giugno 2011: Specializzanda in Ortopedia e Traumatologia, Ospedale di Circolo- Fondazione Macchi, Varese
- Febbraio/Marzo 2013: frequenza c/o Dipartimento di Neurobiologia della Syddansk University, Odense- Danimarca, per corso di dissezione anatomica su cadavere
- Da Giugno 2014 frequentante tramite convenzione universitaria c/o U.O. Ortopedia e Traumatologia- Ospedale "Moriggia Pelascini", Gravedona ed Uniti (CO)
- Dal 18/07/2016 al 28/02/2017 assunzione con contratto a tempo determinato in qualità di Dirigente Medico di I livello c/o U.O. Ortopedia e Traumatologia (ex fascia B)- Ospedale "Moriggia Pelascini", Gravedona ed Uniti (CO)
- Dal 4/09/2017 in regime di libera professione presso clinica "Santa Maria", Multimedita-Castellanza (VA) in qualità di Medico Ortopedico
- Da settembre 2017, visite ambulatoriali private con ecografie muscolo scheletriche presso Medical B (Busto Arsizio, VA); Centro AFI (Saronno, VA); Centro Medico e Fisioterapico Filippini (Tradate, VA)

- Visite private e in regime SSN presso “Le Terrazze” di Cunardo (VA)
- Dal 1/09/2017 Medico Ortopedico presso Squadra Agonistica/Master di Nuoto “Legnano-Bfit”

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### **Titoli**

- Diploma di Maturità scientifica c/o Liceo Scientifico “Galileo Galilei” di Legnano (MI) nel luglio del 2000
- Laurea in Medicina e Chirurgia con tesi dal titolo: “Osteotomie devarizzanti di tibia in sottrazione: studio clinico e radiografico a medio termine” presso l’Università degli studi dell’Insubria il 21 Luglio 2010
- Abilitazione all’esercizio della professione medica e iscrizione all’albo dei medici e chirurghi della provincia di Varese (n°07020 del 01/03/2011)
- Diploma di Specialista in Ortopedia e Traumatologia conseguito in data 05/07/2016, tesi intitolata: “Il trattamento chirurgico delle fratture medio diafisarie di clavicola con placca LCP e viti”
- Patentino per utilizzo defibrillatore semiautomatico
- Partecipazione all’ Esame Nazionale Specializzandi del V Anno di Ortopedia e Traumatologia – Scuola Medico Chirurgica, Università di Pisa, 29/04/2016
- Iscritta al S.I.O.T. ( Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia) dal 2011

### **Corsi teorico-pratici**

- Corso di Primo Soccorso e BLS (2004-2005) – AMGA sport Legnano
- Corso di BLS, ACLS, pre Hospital Advanced Life Support (2007) – CRI – Università dell’Insubria – Varese
- Corso teorico pratico sulla patologia vertebrale – Parabiago – Milano
- Corso di rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce – OMCEO Varese, aprile 2014
- Chirurgia e Riabilitazione della Mano “Renzo Mantero”- Società Italiana di Chirurgia della Mano- Savona, maggio 2015
- Primo corso Teorico-Pratico di Tecnica Infiltrativa Ginocchio-Spalla-Caviglia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia- 19/03/2016
- AO Trauma Course: Basic Principles of Fracture Management for Surgeons – Pacengo di Lazise (VR), 18-21/04/2016
- Corso di Ecografia Muscolo Scheletrica – Scuola Italiana di Ecografia Muscolo Scheletrica Bologna , doc. Giuseppe Monetti, novembre 2016

- Masterclass di ecografia diagnostica ed interventistica per il chirurgo della spalla e del gomito- IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano, 12/04/2019

### **Articoli**

- M. Protasoni, S.Sangiorgi, A.Cividini, G.T.Culuvaris, G.Tomei, C.Dell'Orbo, M.Raspanti, S.Balbi, M.Reguzzoni. The collagenic architecture of human dura mater. J.Neurosurg. 2011 ;114(6) : 1723-30

### **Congressi**

#### **come auditore:**

#### **2006**

- Sport Therapy: il nuovo farmaco del Terzo Millennio, Villa Cagnola-Gazzada (VA)

#### **2007**

- Incontro clinico-radiologico di Medicina dello Sport- Universita' degli Studi dell' Insubria - Varese
- Medicina Nucleare e Ortopedia, Ospedale di Circolo- Varese
- Congresso Nazionale della Societa' Italiana dell'anca, Universita' degli Studi dell' Insubria – Varese

#### **2010**

- 107esimo Congresso S.P.L.L.O.T., Novita' su.., Ville Ponti- Varese
- La Riabilitazione post chirurgica nelle patologie di spalla- Como
- Terzo Congresso Accademia Universitaria di Ortopedia e Traumatologia, Istituto Ortopedico Rizzoli- Bologna
- Il forame ovale pervio nella pratica clinica- Milano
- La traumatologia e le patologie elettive del polso e della mano- Torino
- Osteoporosi: dall'epidemiologia alla gestione del paziente – Crema
- Congresso Internazionale Ricostruzione dell' anca- Genova
- Terzo Trauma Meeting- Riccione
- L'inchiodamento endomidollare- Torino
- Sesta giornata della ricerca sull'ictus- Varese
- Patologia degenerativa dell'articolazione trapezio metacarpale e chirurgia artroscopia di spalla e ginocchio, Casa di Cura IGEA- Milano
- X riunione scientifica della Scuola Ortopedica di Varese: Osteoporosi e fratture da fragilita': attualita' e prospettive terapeutiche nel Terzo

**2011**

- XI riunione scientifica Scuola Ortopedica di Varese: la gestione del dolore in ortopedia, Università degli Studi dell'Insubria- Varese
- Gestione e appropriatezza: la gestione del paziente e l'appropriatezza terapeutica nel trattamento dell'osteoporosi severa- Varese
- Gesto: gestione e trattamento del dolore cronico in ortopedia- Varese
- Profilassi nel tromboembolismo venoso in Ortopedia e Traumatologia- Varese
- Ricostruzione biologica articolare- Varese

**2012**

- XII riunione scientifica Scuola Ortopedica di Varese: le complicanze in Ortopedia e Traumatologia- Varese

**2013**

- Update nella traumatologia di gomito- Varese
- Corso di istruzione: la profilassi trombo embolica in ortopedia e traumatologia- Varese
- Le infezioni in Ortopedia e Traumatologia- Varese

**2014**

- 111 S.P.L.L.O.T.: fratture da fragilità, coxalgia e gonalgia nel giovane- Torino
- Secondo corso regionale S.I.F.E.: fissatori esterni esapodalici- Lecco
- Update in Chirurgia Protetica e Chirurgia Ortopedica computer assistita- Varese
- 99° Congresso S.I.O.T.: La traumatologia dello sport; le deformità dolorose - Roma

**2019**

- Il Inter Medical Meeting- 22/03/2019, Stadio Meazza Milano
- XXXVI Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana: età biologica, età anagrafica- 27-29/03/2019, Roma
- Arthromeeeting: recupero funzionale nel ginocchio dello sportivo- 13/04/2019, Humanitas Research Hospital, Rozzano (MI)

**come relatore:**

**2014**

- Trattamento delle fratture di femore prossimali nell'anziano, Ospedale "Moriggia- Pelascini"- Gravedona ed Uniti (CO)

- Relatore- supervisor per tesi di Laurea Triennale per Fisioterapisti: Swimmer's shoulder: the effectiveness of manual therapy in the recovery treatment – Bachelor thesis, author: Mara Martuccio, L.U.de.S. – Lugano

### **2015**

- VII congresso dell'Accademia Universitaria di Ortopedia e Traumatologia: 1) Il trattamento chirurgico delle fratture medio diafisarie di clavicola: osteosintesi con placca LCP e viti; 2) Il trattamento chirurgico delle fratture laterali di femore nell'anziano con P.F.N.A. (Proximal Femoral Nail Antirotation)- Catanzaro
- Trattamento delle fratture di omero prossimale, Ospedale "Moriggia-Pelascini"- Gravedona ed Uniti (CO)

### **2018**

- Incontro multidisciplinare in collaborazione con AVIS: "SALVA I TUOI PIEDI- patologie del piede: clinica- diagnosi-trattamento"- Arconate (MI)

### **corsi tramite Provider:**

- Googleglass in chirurgia ortopedica (2017)
- Postura e valutazione posturale (2018)
- Il tendine d'achille: la tendinopatia non inserzionale. Anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento (2018)
- La patologia dell'avampiede: anatomia, fisiopatologia, diagnosi, accenni di trattamenti chirurgici e riabilitativi (2018)
- Corso di introduzione all'ipnosi clinica (2018)
- Psicologia dello sport e benessere degli atleti (2018)
- Il bendaggio funzionale di caviglia (2018)
- La patologia della cuffia dei rotatori: dalla diagnosi al trattamento (2019)
- Le lesioni della cartilagine articolare del ginocchio: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento (2019)

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICO- SPORTIVE**

- Brevetto di Istruttrice di nuoto con Società Nazionale Salvamento, Genova, lavorato presso Piscina Comunale F.Villa, Legnano (MI); presso Centro Sportivo B.fit, Legnano(MI); presso piscina Robur et Fides,Varese
  - Brevetto di Assistente Bagnanti(acque interne ed esterne) con Società Nazionale Salvamento, Genova, lavorato presso Piscina Comunale F.Villa, Legnano (MI); presso Centro Sportivo B.fit, Legnano(MI)
  - Stages di nuoto di fondo in acque libere – coach Andrea Bondanini, ex atleta nazionale Acque Libere, 05/05/2018
  - Brevetto di Istruttore di Acquagym con specializzazione in Idrobyke con Societa' Nazionale di Salvamento, Genova, conseguito in data 12/05/2019
- Nuotatrice categoria M25 presso Rari Nantes Legnano (circuito FIN)
- Nuotatrice categoria M30 presso Mozzate Sport (circuito FIN)
- Nuotatrice categoria M1 presso Futura, Morbegno (circuito CSI) : stagione 2015; ai Campionati Italiani (Lignano Sabbiadoro): I classificata nei 200 mi e 200 stile libero di categoria; II classificata nei 50 fa di categoria.
- Nuotatrice categoria M35 presso Sporting Club 63 (circuito FIN)
- Nuotatrice categoria M2 presso Futura, Morbegno (circuito CSI)
- Sciattrice con tesseramento FISl presso Sci Club ASSI, Somma Lombardo (VA) , stagione 2004-2005
- Partecipazione a traversate in acque libere- stagione 2014-2015, tra i migliori risultati di stagione, III classificata alla Traversata del Lario (1.5km);
- seconda classificata in staffetta mista nel Triathlon Internazionale di Mergozzo (settembre2015)
- Partecipazione ad eventi Triathlon- stagione 2014-2015 e 2015-2016
- Traversata dello Stretto di Messina “ a crudo”, stile libero, prima classificata , in data 30/07/2016
- Nuotatrice categoria M35 presso B.fit Legnano Nuoto (circuito FIN), stagione 2016-2017
- Nuotatrice categoria M35 presso B.fit Legnano Nuoto (circuito FIN), stagione 2017-2018; ai Campionati Regionali Lombardia, I classificata nei 1500 stile libero e 800 stile libero di categoria
- Prima classificata donna assoluta ad Abbracciamoli Tour- Porto Valtravaglia-Maccagno (5km), 05/08/2018
- In data 16/11/2018, vincitrice della di categoria M30-39 della finale mondiale di HalfOceanman (5km) presso Dubai
- In data 24/11/2018, premiata presso Piscina Cozzi di Milano per il primo posto della Smile SwimChallenge di Italianopenwatertour
- Nuotatrice categoria M35 presso B.fit Legnano Nuoto (circuito FIN) stagione 2018-2019; ai Campionati Regionali Lombardia, I classificata nei 1500 stile libero e 800 stile libero di categoria
- Traversata dello Stretto di Messina in muta (28/05/2019)
- Circuito Ironmaster FIN, stagione invernale 2018/2019: a livello nazionale, settima donna di categoria M35. In Lombardia, prima di categoria M35 assoluta (M/F)
- Partecipazione ad eventi benefici natatori
- Stagione estiva 2019: premiazione per completamento del circuito Principe dei Laghi 2018 in data 27/07/2019; attualmente impegnata nel circuito Nobile dei Laghi 2019; Oceanman Lago D'orta (14km)-22/06; recenti podi, seconda classificata M35 alla Coppa Byron (Porto Venere-Lerici)- 7/07; seconda classificata assoluta F alla 50esima Traversata del Lago di Viverone – 3/08; seconda classificata si categoria alla 26esima Traversata del Lago Maggiore , categoria

agonistica – 1/09

*Si allegano lettere di presentazione di un Socio Aggregato e di un Socio Ordinario.*

*Legnano, li 01/09/2019*